

TIPPS FÜR DAS ARZTGESPRÄCH



Vorbereitung für das Arztgespräch

Ob Asthma für Dich eine neue Diagnose ist oder Du schon seit Jahren mit Deiner Erkrankung lebst, kann es Situationen geben, in welchen Du Fragen zu Deiner Erkrankung hast. Dein Arzt und das Praxisteam sind die richtige Anlaufstelle für mögliche Antworten, da sie über die aktuellen Therapiemöglichkeiten informiert sind und basierend auf Deinen individuellen Symptomen und Bedenken entscheiden können, welche Therapie für Dich am besten passt.

Die Beantwortung folgender Fragen kann Dir als Hilfestellung zur Vorbereitung für das Arztgespräch dienen.

Deine Asthma-Symptome im Alltag

- ☐ Ich fühle mich gut und kann alles machen, was ich möchte.
- ☐ Das Atmen schränkt mich an den meisten Tagen ein.
- ☐ Ich habe Probleme zu atmen und ohne mein Notfallmedikament über den Tag zu kommen.

MEIN ASTHMA SPÜRE ICH IN DEN FOLGENDEN SITUATIONEN:

- ☐ Bei der Arbeit/in der Schule
- ☐ Beim Sport
- ☐ Beim Schlafen
- ☐ Beim Ausüben meiner täglichen Aktivitäten
- ☐ Andere Situationen

ICH HATTE DIE FOLGENDEN SYMPTOME SEIT MEINEM LETZTEN ARZTBESUCH :

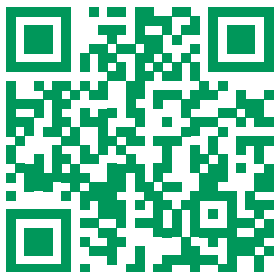
- ☐ Husten
- ☐ Engegefühl in der Brust
- ☐ Pfeifendes Atemgeräusch
- ☐ Kurzatmigkeit

MEINE BEDARFSMEDIKATION HABE ICH IN DEN LETZTEN WOCHEN EINGESETZT:

- ☐ Täglich, wenn ja, wie oft _____
- ☐ Wöchentlich, wenn ja, wie oft _____
- ☐ Überhaupt nicht

WEGEN MEINES ASTHMAS MUSSTE ICH IN DIE NOTAUFNahme SEIT MEINEM LETZTEN BESUCH:

- ☐ Ja Falls ja, wie oft? _____
- ☐ Nein



Mit dem Fragebogen zur Asthmakontrolle (ACT™) auf www.asthma.de/asthma/selbsttest kannst Du die Symptome und die Häufigkeit Deiner Symptome weiter überprüfen und das Ergebnis mit in Dein Arztgespräch nehmen.

Dein aktueller Medikamentenplan

Nimm Deinen aktuellen Medikamentenplan in das Gespräch mit und überprüfe, ob darauf alle Medikamente vermerkt sind, die Du einnimmst. Bitte nimm auch Medikamente wie zum Beispiel Schmerzmittel auf, die Du Dir selbst in der Apotheke gekauft hast. Vergesse hier auch nicht die Angaben zur Dosierung, Häufigkeit und Zeitpunkt der Einnahme. Falls Du bereits einen Inhalator benutzt, bringe diesen zum Gespräch am besten mit.

MEDIKAMENTE:

Name	Dosis	Wie oft nehme ich das Medikament?
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

ICH HABE IN DEN LETZTEN JAHREN KORTISONTABLETTEN GENOMMEN:

☐ Ja Wenn ja, wie oft? _____ ☐ Nein



Im Arztgespräch

Dein Termin ist eine gute Gelegenheit, mehr über Deine Erkrankung zu erfahren. Zögere nicht, Deinem Arzt alle Fragen zu stellen, die Du hast. Hier findest Du einige Beispiele.

BEISPIELFRAGEN

- Was löst bei mir einen Asthmaanfall aus?
- Wie vermeide ich die Auslöser?
- Was sind Warnsignale für einen Asthmaanfall?
- Was mache ich, wenn ich Asthma-Symptome bekomme?
- Wie verhindere ich, dass meine Symptome wieder auftreten?
- Benutze ich meinen Inhalator korrekt? Appliziere ich das Medikament richtig?
- Was soll ich tun, wenn ich die Einnahme eines Medikaments einmal vergessen habe?



Nach dem Arzttermin

- ① Nimm Dir die Zeit und lies Dir all deine Notizen noch einmal durch.
- ② Berichte Deiner Familie und Deinen Freunden von den Ergebnissen des Arztgesprächs, denn so bleiben auch diese immer aktuell über Deinen Gesundheitszustand informiert und können Dich bestmöglich bei den nächsten Schritten unterstützen.
- ③ Schreibe Dir alle Fragen und Punkte auf, die Dir in der Zeit bis zu Deinem nächsten Termin in den Sinn kommen.



Kontaktmöglichkeiten bei Fragen

Hast Du medizinische Fragen zu Novartis-Produkten oder Deiner Erkrankung, die mit Novartis-Produkten behandelt wird, dann kontaktiere uns, den Medizinischen InfoService der Novartis Pharma, gerne unter:

Tel.: 0911 – 27312100*

Fax: 0911 – 27312160

E-Mail: infoservice.novartis@novartis.com

Web: www.infoservice.novartis.de

Live-Chat: www.chat.novartis.de**

* Mo.–Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr

** Mo.–Fr. von 08:00 bis 17:00 Uhr



Weitere Informationen rund um das Thema
„Leben mit Asthma“ findest Du auch auf

www.asthma.de/dein-leben-muss-nicht-asthma-sein